

# ЛУЧЕЗАРНАЯ СЕМЬЯ:

*залог семейного счастья в любви*

В России 2024 год объявлен Годом семьи. Мы поговорили с многодетной мамой, женой, блогером Марией Коваленко и узнали, как вырастить чемпионов, почему дети не ходят в школу и какие правила воспитания царят в «лучезарном доме».

У нас с мужем Павлом четверо детей: 11-летняя Мариэль, 8-летний Лучезар (именно благодаря ему мы называем себя «лучезарной семьей»), 3-летняя Розалия и малыш Ягуар, которому в мае исполнилось 5 месяцев.

В имени старшей дочери зашифровано три имени: мое — Мария и имена обеих бабушек — Ирина и Елена. Старшего сына назвали Лучезаром, потому что мой муж с детства мечтал так назвать своего сына. Имена Розалии и Ягуара пришли мне как озарение свыше. Это трудно объяснить — я просто почувствовала сердцем.

Кстати, имена всех наших детей связаны друг с другом. На ка-



кую букву заканчивается имя старшего, на ту же начинается имя младшего: Мариэль — Лучезар — Розалия — Ягуар.

## Шахматные чемпионы

Мариэль и Лучезар занимаются шахматами. У дочки уже второй взрослый (спортивный) разряд, она является абсолютной чемпионкой города Сочи и Краснодарского края, занимает 33-е место в мире в своем возрасте. Лучезар — чемпион Южного федерального округа.

Мы с супругом считаем шахматы лучшей игрой для развития творческих и логических способностей детей. С раннего детства

малыши играют красивыми деревянными фигурами, затем учатся их называть и расставлять; с помощью букв и цифр на шахматной доске у них гармонично «включаются» математика и иностранный язык.

Также игра учит принимать индивидуальные решения, каждое из которых влияет на реакцию и будущие ходы противника. Как следствие — развивается стратегическое мышление.

## Вместо школы — семейное обучение

Наши дети не ходят в школу. Они на семейном обучении. Эта форма подходит нам с мужем по личным предпочтениям: самостоятельно нести ответственность за воспитание и образование детей; делиться тем, что сами считаем ценным, выстраивать процесс обучения в соответствии с индивидуальностью и интересами каждого ребенка.

Павел обучает детей шахматам и ораторскому искусству; я учу читать, писать и готовить, передаю любовь к музыке и иностранным языкам, а вместе мы учим их финансовой грамотности и гармоничным семейным отношениям.

Также у нас есть наставница, которая обучает старших детей



## ТОП-5 ПРАВИЛ ВОСПИТАНИЯ ОТ «ЛУЧЕЗАРНОЙ СЕМЬИ»

1. Воспитывать своим примером и образом.
2. Много играть и смеяться.
3. Детям можно есть и пить всё, что находится на нашем столе: это полезно и вкусно.
4. Говорить правду, благодарить.
5. Каждый вечер играть в игру «Радости-печали». Мы всей семьей собираемся вместе, и каждый рассказывает, что за день произошло хорошего, а что расстроило. Эта игра показывает, что даже мамы и папы сталкиваются со сложностями и преодолевают их, учит видеть хорошее и радоваться за другого.



ментальной арифметике. И еще помогают бабушки и дедушки. В целом каждый передает те знания и навыки, которые больше всего любит.

### Творчество, спорт, путешествия и прогулки по городу

Утренняя зарядка на свежем воздухе, игры, уроки, занятия и различные активности — вот чем наполнены наши дни. Мы любим плавать, кататься на роликах, самокатах и велосипедах, ездить верхом, петь и танцевать, играть в настольный теннис и настольные игры. Мужчины занимаются борьбой и боксом, играют в футбол.

Также мы любим путешествовать. Пересекли несколько раз Атлантический океан, были в Египте, Турции, США и во многих европейских странах. А в Сочи нас можно встретить в парке «Дендрарий», летнем парке, на набережной у цирка или на прогулке в санатории «Октябрьский». Дети посещают занятия в шахматном клубе в центре города.

### «Выбирать сердцем свой жизненный путь»

У нашей семьи есть свой сайт. Там я веду новостную ленту, сообщая о наиболее значимых семейных событиях: важных победах

и достижениях, рождении детей, наших путешествиях и мероприятиях. Кроме того, я пишу книгу «Лучезарная семья».

Если коротко и емко уместить мой посыл в одну фразу, то это будет «человек человеку лекарство». Через свою деятельность я хочу передать другим родителям огонь своего сердца, смелость мечтать, выбирать душой свой жизненный путь, идти вперед, оставлять позади прошлое и весело смотреть в будущее.



### Год семьи

Мы часто путешествуем, посещаем множество стран, знакомимся с разными культурами, но жить и воспитывать детей хотим именно в России с ее фундаментальными человеческими ценностями. Этот год, который был объявлен Годом семьи, на мой взгляд, фокусирует внимание каждого человека на семейных ценностях.

Я верю, что в 2024 году крепких семей в нашей стране станет больше, родятся и вырастут счастливые и здоровые дети. На мой взгляд, залог крепкой семьи — это любовь, терпение и смирение.

Причем любовь для нас проявляется не как общепринятые в материальном мире чувства и эмоции, а как постоянное состояние души. Терпение в нашей концепции — это способность сохранять внутренний мир и дух покоя, а смирение — осознание божественности мира и принятие любого исхода ситуации с верой в божественный замысел. 🙏

*Анна Романова-Колосовская*

**Если вы хотите рассказать о своей семье на страницах журнала «Море деток», пишите нам в редакцию: [more.detok@mail.ru](mailto:more.detok@mail.ru)**